



Ajax-Sarkkirannan ohjeistus harjoitteluun 1.6. alkaen

Palloliiton ohjeistus harjoitteluun 1.6 alkaen:



https://www.palloliitto.fi/sites/default/files/Palloliitto/ohjeistus_jalkapalloharjoittelun_toteuttamiseen_1.6.2020_alkaen.pdf

Ajax-Sarkkirannan tarkennuksia:

- Kenttäalueella max 50 hlö (pelaajat ja valmentajat), vanhemmat pysyvät kenttäalueen ulkopuolella (aidan takana)
- Kaikilla 1,5h vuorot, joten pienemmillä (10v ja nuoremmat) oheiset (ennen ja jälkeen pallolisten harjoitteiden) voi tehdä kenttä alueella
- Isommilla oheiset voi tarvittaessa tehdä kenttävuoron lisäksi, kunhan se on vähän kauempana kenttäalueesta. Sarkkirannassa montussa, yleisurheilukentän puolella, mäellä.
- Kenttäalueella oheiset voi tehdä kentällä, jos treenaavan joukkueen valmentajalta on lupa ja etäisyys harjoitteleviin pelaajiin on vähintään 20m, eikä kenttäalueella ylity 50 hlön raja.
- Vuoron lopettavan joukkueen valmennus huolehtii, että joukkue lopettaa treenit ajoissa ja on poistunut kenttä alueelta, kun treenivuoro loppuu. Kentältä poistuminen siten, ettei risteävää liikettä tulevien kanssa tule.
- Vuoron aloittavan joukkueen valmennus huolehtii, ettei pelaajat mene luvatta kentälle liian aikaisin. Pääsääntöisesti odotetaan, että edellinen joukkue ehtii kentältä pois.
- Liivien täytyy olla henkilökohtaiset. Joukkue voi jakaa pelaajille tarvittavat liivit, jotka kulkevat mukana jokaisessa treenissä. Helpottaa, jos joukkueella on käytössä yhtenäinen harjoitusasu.
- Hallissakin pukuhuoneiden käyttö kielletty. Reput yms hallin seinämille siististi joukkueittain.

Palloliiton ohjeistus pelien ja turnausten osalta:

https://www.palloliitto.fi/sites/default/files/Palloliitto/ohjeistus_jalkapalloturnausten_toteuttamiseen.pdf